

**G  
E  
H  
T  
  
I  
M  
M  
E  
R**

<b>EDAMAME</b> 	5,5€
In Meerwasser gegart, serviert mit Zitrone.	
<b>HAUSBROT MIT DIPS (AUF WUNSCH AUCH )</b>	6,9€
Serviert mit unseren Signature Dips: Gurkenfrischkäsedip, Sesamsoße und Yuzu-Aioli.	
<b>HALLOUMI</b>	8,9€
In Tempurateig gebratener Halloumi Käse, dazu Honig und Sesam, verfeinert mit frittiertem Salbei. Dazu frischer Kräutersalat und Hausbrot.	
<b>SÜSSKARTOFFEL GNOCCHI</b> 	7,5€
In der Pfanne gebraten und mit Yuzu-Aioli serviert.	
<b>TA'AMINA</b>	9,4€
Knusprig gebackene Falafeln mit Sesamdip, serviert mit marinierten Karotten, Gurkenfrischkäsedip und gegrilltem Hausbrot.	
<b>KARA AGE</b>	10,8€
Zarte Hähnchenkeulstücke in BBQ Sauce geschwenkt. Außen knusprig, innen saftig. Serviert mit marinierten Wildkräutern und Karottenstreifen, dazu Hausbrot.	
<b>HUMMUS PURE</b> 	9,8€
Hausgemacht aus Kichererbsen und Sesam, fein abgeschmeckt mit Knoblauch, Olivenöl und Pinienkernen. Dazu gegrilltes Hausbrot. Wahlweise mit Avocado, Falafel oder Halloumi	
<b>FRÜHLINGSROLLEN</b> 	9,5€
Knusprige Frühlingsrollen, serviert mit hausgemachten Chili-Mango-Dip.	
<b>LADYFINGERS</b> 	9,5€
In Tempurateig gebackene Okraschoten, dazu würziger Chili-Mango-Dip.	
<b>SHARING PLATE (AUF WUNSCH AUCH )</b>	18,9€
Eine bunte Platte zusammengestellt aus hausgemachtem Hummus, Edamame, fein gewürzten Linsen, gebackener Falafel mit Sesamsauce, Karottenstreifen in Orangen-Ingwer-Sauce und Gurkenfrischkäsedip. Dazu Kara Age/ <b>planted.chicken</b> und gegrilltes Hausbrot.	

**G  
T  
  
O  
A  
  
O  
C  
  
D  
O  
  
S**

<b>ZWEI TACOS DEINER WAHL</b>	11,9€
<b>DRAGON TACO</b> - gegrillte Garnelen mit süßer Chili-Aioli serviert mit Wakame-Gurkensalat, dazu marinierte Karottenstreifen. Verfeinert mit frischem Koriander und Limette.	
<b>TERIYAKI TACO</b> -  <b>planted.chicken</b> mit hausgemachter Teriyaki-sauce, serviert mit Wildkräutersalat und marinierten Karottenstreifen. Dazu frische Avocado und Lauch.	
<b>COCONUT-CURRY TACO</b> -  Kichererbsen in würziger Kokos-Curry-Marinade mit gebackenem Tofu, dazu marinierte Karottenstreifen und frischer Lauch.	

**P  
O  
K  
E  
  
B  
O  
W  
L  
S**

**DAS IST IMMER DRIN:**

**SUSHI REIS MIT SESAMSAUCE & KNACKIGER WILDKRÄUTERSALAT IN KÜRBISKERNDRESSING**

<b>HEALTHY BOWL</b> 	11,8€	15,8€
Frische Avocado mit Chiasamen, serviert mit fein gewürzten Linsen, Cashews und Cranberries. Dazu marinierte Edamame & Erbsen und knackige Karottenstreifen in Orangen-Ingwer-Dressing.		
<b>GARDENERS BOWL</b> 	12,9€	17,8€
In Tempurateig gebackene Lotuswurzeln mit Srirachasoße, serviert mit in Kürbiskerndressing marinierten Shiitake-Pilzen und gerösteten Körnern. Dazu marinierte Edamame & Erbsen mit knackigen Karottenstreifen in Orangen-Ingwer-Dressing.		
<b>PEANUT BOWL</b> 	12,9€	17,8€
<b>planted.chicken</b> mit hausgemachtem Erdnusssdip, dazu in Tempurateig gebratene Shiitake-Pilze. Serviert mit marinierten Edamame & Erbsen und knackigen Karottenstreifen in Orangen-Ingwer-Dressing.		
<b>HALLOUMI BOWL</b>	13,8€	18,5€
In Tempurateig gebackener Halloumi Käse, serviert mit fein gewürzten Linsen, Walnüssen und frischen Waldbeeren. Dazu marinierte Edamame & Erbsen mit knackigen Karottenstreifen in Orangen-Ingwer-Dressing.		
<b>COCONUT-CURRY BOWL</b> 	12,9€	17,8€
Kichererbsen in würziger Kokos-Curry-Marinade, serviert mit gebackenem Tofu und frischem Lauch. Dazu marinierte Edamame & Erbsen mit knackigen Karottenstreifen in Orangen-Ingwer-Dressing.		
<b>FIG BOWL</b> 	12,9€	17,8€
Mit frischen Feigen, Walnüssen und Cranberries. Dazu in Tempurateig knusprig gebratene Shiitake-Pilze und fein gewürzte Linsen. Serviert mit hausgemachtem Hummus.		
<b>KUMO BOWL</b>	12,9€	17,8€
Gerösteter Blumenkohl mit hausgemachtem Erdnusssdip, dazu marinierte Edamame & Erbsen und in Orangensauce geschwenkte Karottenstreifen. Serviert mit Hüttenkäse, Blütenhonig, Cashews und Cranberries.		
<b>GO GREEN BOWL</b> 	13,8€	18,5€
Wilder Brokkoli mit hausgemachter Sesamsauce, serviert mit frischer Avocado und Ofenkohl. Dazu in Kürbiskerndressing marinierte Edamame & Erbsen.		
<b>FALAFEL SESAM BOWL (AUF WUNSCH AUCH )</b>	12,9€	17,8€
Geröstete Falafeln mit hausgemachtem Gurkenfrischkäsedip und frischer Avocado. Dazu marinierte Edamame & Erbsen mit knackigen Karottenstreifen in orangen-Ingwer-Dressing.		
<b>DRAGON BOWL</b>	13,8€	18,5€
Gegrillte Garnelen mit süßer Chili-Aioli serviert mit Wakame-Gurken-Salat. Dazu marinierte Edamame & Erbsen und in Orangen-Ingwer-Sauce geschwenkte Karottenstreifen. Verfeinert mit frischem Koriander und Limette.		

**AUF WUNSCH MIT**

Gegrillten Garnelen, geräuchertem Tofu, Kara Age oder **planted.chicken**.

3,9€