

## GEHT IMMER

### EDAMAME

In Meerwasser gegart, mit Zitrone serviert

### KNUSPRIGE TEMPURA

Knackiges Saisongemüse in Tempura knusprig gebacken und mit Sesamsauce serviert

### TA`AMINA

Knusprig gebackene Falafeln mit Sesamdip, serviert mit marinierten Karotten, Gurkenfrischkäse-Dip und gegrilltem Hausbrot

### SÜSSKARTOFFELN


mit Yuzu Aioli serviert

### KARA AGE

Zarte Hähnchenkeulenstücke in BBQ Sauce geschwenkt. Außen knusprig, innen saftig. Serviert mit mariniertem Wildkräutersalat und Hausbrot

### SLOW COOKER RAMEN

Hühnersuppe 24 Stunden bei kleinem Feuer gekocht.

Verfeinert mit Miso, serviert mit Ramen Nudeln, Pak Choi, Shiitake Pilzen, Edamame, Lauchzwiebeln und gerösteten Kürbiskernen. (Auch  erhältlich)

### HUMMUS

Frisch gemacht aus Kichererbsen, Sesam, Olivenöl, fein abgeschmeckt mit Knoblauch & Zitrone

### HUMMUS PURE

mit Olivenöl und Pinienkernen, dazu gegrilltes Hausbrot

### ALOHA HUMMUS

mit Avocado, Orangen & ein hauch Chili, dazu gegrilltes Hausbrot

### FALAFEL HUMMUS

Hummus Pure mit gerösteten Falafeln und Sesamsauce, dazu gegrilltes Hausbrot

### MIXED HUMMUS TRAY

Die perfekte Mischung aus Hummus Pure und Hummus Aloha. Serviert mit knusprig gebackener Falafeln und Sesamsauce, dazu gegrilltes Hausbrot

## SHARING PLATES

Gemischte Platte für 2 Personen

### GOOD

Eine bunte Mischung aus in Kokosmilch gekochten Kichererbsen, Hummus, Edamame, Hülsenfrüchte, Falafel... dazu Hausbrot

### GOODER

„Good“ mit Hähnchen und Frischkäsedip on top

### AM GOODESTEN

All in One, deine Lieblingsplatte mit 2 Cocktails nach Wahl

€

4,5

5,9

6,9

5,9

7,9

9,5

€

7,5

8,5

9,5

9,9

€

13,9

15,9

23,9

## POKE-BOWLS MIT BABYSPINAT

Das ist immer drin: Suhsi Reis, junger Babyspinat in Melonen-Wasabi-Marinade

GOOD GREAT

### PUMPKIN BOWL

10,0 14,0

Im Ofen gebackener Kürbis, serviert mit Tofu. Dazu in Kokosmilch gekochte Kichererbsen, Hülsenfrüchte in Kürbisdressing und in Orangen-Kardamomsauce geschwenkte Karottenstreifen

### KUMO BOWL JIMMU

10,0 14,0

Gerösteter Blumenkohl mit Erdnuss-Dip, mit marinierten Hülsenfrüchten und in Orangen-Kardamomsauce geschwenkte Karottenstreifen. Serviert mit Hüttenkäse, Blütenhonig und Cashews

### FALAFEL SESAM BOWL JITO

10,0 14,0

Geröstete Falafeln mit hausgemachtem Gurkenfrischkäse-Dip und frischer Avocado. Dazu in Orangen-Kardamomsauce geschwenkte Karottenstreifen und in Kürbiskern dressing marinierte Edamame & Erbsen

### FIG BOWL

11,0 15,0

Frische Feigen mit Walnüssen und Cranberrys. Dazu in Tempurateig knusprig gebratene Shiitake Pilze & fein gewürzte Linsen. Serviert mit hausgemachtem Hummus

## POKE-BOWLS MIT WILDKRÄUTERN

Das ist immer drin: Sushi Reis & knackiger Wildkräutersalat in Kürbiskern dressing

GOOD GREAT

### HEALTHY BOWL HANZEI

10,0 14,0

Frische Avocado mit Chiasamen, in Kürbiskern dressing marinierte Hülsenfrüchte und knackige Karottenstreifen in Orangen-Kardamomsauce. Serviert mit fein gewürzten Linsen, dazu Cranberrys und geröstete Cashews

### GARDENERS BOWL

10,0 14,0

In Tempurateig gebackene Lotuswurzeln, serviert mit Shiitake-Pilzen in Kürbiskern dressing und gerösteten Körnern. Dazu marinierte Hülsenfrüchte & knackige Karottenstreifen in Orangen-Kardamomsauce

### VEGA BOWL SHOTOKU

10,0 14,0

Knusprige Falafeln mit hausgemachter Sesamsauce und frischer Avocado. Dazu marinierte Hülsenfrüchte und in Orangen-Kardamomsauce geschwenkte Karottenstreifen. Dazu hausgemachter Hummus

### KÜRBIS BOWL

11,0 15,0

Im Ofen gebackener Kürbis, serviert mit fruchtigem Apfelchutney. Dazu in Tempurateig gebackene Shiitake-Pilze, in Kürbisdressing marinierte Erbsen und Bohnen und in Orangen-Kardamomsauce geschwenkte Karottenstreifen

**Auf Wunsch** auch mit zartem Hähnchenbrustfilet, Kara Age, gebratenem Lachs oder geräuchertem Tofu 3,5

## DESSERT

€

### YUZU CHEESE CAKE

4,9

Mit Yuzu-Sauce, hausgemachte Frischkäse-Creme & frischen Früchten